



**Здравейте, драга редакция. Консултирах се с няколко стоматолози и всичките са категорични, че се налага да ми бъдат сменени старите пломби на предните зъби. Страхувам се обаче, че резултатът няма да ме удовлетвори. Има ли начин предварително да разбера как ще изглежда новата ми усмивка?**

**П. И., София**

Д-Р ПЕТЪР ДУЧЕВ, СОБСТВЕНИК НА ЦЕНТЪР ПО ИМПЛАНТОЛОГИЯ И БИОМИМЕТИЧНА ВЪЗСТАНОВИТЕЛНА СТОМАТОЛОГИЯ, ЧЛЕН НА АМЕРИКАНСКАТА АКАДЕМИЯ ПО КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ:

## УСМИВКАТА ВЕЧЕ МОЖЕ ДА СЕ ПЛАНИРА

записа **мариана антонова**



### Д-р Дучев, каква е ролята на дигиталните технологии в стоматологията?

Те навлизат все по-масово и благодарение на тях стоматологията коренно се различава от това, което беше преди 10 години. Те са значително по-щадящи и по-прецизни в сравнение с традиционните техники. При тях технологичното време е съкратено наполовина с гарантирана точност на изработката.

### Какво означава дигитален дизайн на усмивката?

Буквално преведено, означава образен дизайн на усмивката. Това е един изцяло нов подход за решаване на трудни случаи тогава, когато естетичните изисквания на пациента са много високи и ситуацията в устата е доста сложна. Подходът изисква детайлно познаване на биологичните особености на пациента и всички технологични тънкости на системата. Казано накратко, дигиталният дизайн на усмивката е ориентиран към конкретния пациент и неговата строга индивидуалност, затова и гарантира ексклузивност на крайния резултат.

### Какво е новото при този начин на работа?

Основната причина пациентите да са разочаровани в края на едно лечение е липсата на комуникация с лекаря. Затова в случаи на комплексно лечение трябва най-напред да бъдат уточнени изискванията на пациента и неговите очаквания. Ние, зъболекарите, трудно "чуваме" пациентите. Обикновено остават неразбрани техни конкретни желания, защото сме били съсредоточени върху техническите детайли на изпълнението. И в крайна сметка финалният резултат не удовлетворява нито пациента, нито стоматолога. Решението е визуализация на лечението, т.е. още преди да се започне каквото и да е лечение, пациентът да знае крайния резултат.

### Как става тази визуализация на лечението?

При първия преглед се прави много подробно фотозаснемане на лицето и всички зъби на пациента. Пациентът и неговият зъболекар преминават заедно през целия процес на уточняване на желания, възможности, биологични параметри, тех-

нологични особености. С помощта на компютърна програма се визуализира усмивката на пациента и как би изглеждала тя, съобразена с неговата индивидуалност, възраст, пол, характер, емоционалност и пр.

### Кой момент от този процес е най-важен?

Моментът на изпробване на прототипа на бъдещите зъби. Те са временни, от материал, удобен на фотополимер, поставянето им не е свързано с увреждане на наличните зъби. Прототипът се залепва и се тества за определен период от време, изглежда много естетично и практически не се отличава от естествените зъби. Само така пациентът ще се подготви за планираната промяна в размера и формата на зъбите, както и с височината на захапката. Прототипът позволява корекции. Той може да бъде премахнат във всеки един момент от устата на пациента, ако той не го удовлетворява, и по никакъв начин не смущава наличната ситуация в устата.

### Във вашите среди този метод е известен като дигитален протокол. Откога съществува той?

Протоколът е създаден от група колеги начело с г-р Кристиан Коучман от Бразилия. Имах удоволствието да се срещна с него и да обсъдим в детайли протокола на дигитален дизайн на усмивката миналата година по време на годишната среща на Европейската Академия по Естетична Стоматология в Лондон.

### Каква част от българските стоматолози използват този метод?

На 9 юли т. г. представих основите на протокола пред около 70 колеги. Интересът беше голям и се надявам много от тях да започнат да планират и реализират все повече от своята работа по него. Така резултатите са много по-предсказуеми и удоволствието е както за пациента, така и за професионалиста.

### за контакти и повече инфо:

**www.avtorskaklinika.com, тел.: 02/ 480 65 81, 087 880 30 99**

**София, ул. Константин Иречек 19**